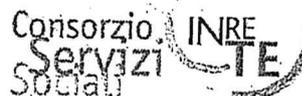


Consorzio Servizi Sociali IN.RE.TE.

Protocollo Generale

N. 0007303 del 15/10/2019

Class: 02-3



Alla c.a. del Sindaco  
del Comune di Baldissero C.se

**PROGETTO RETI DI PROSSIMITÀ**  
il territorio che si prende cura

## LA PALESTRA DELLA MEMORIA

Il Consorzio IN.RE.TE, l'Infermiere di Famiglia e Comunità dell'ASL TO4, la Coop. PUNTO SERVICE con la collaborazione del Comune di Vistrorio propongono, dal mese di novembre presso il Salone Pluriuso di Vistrorio, la PALESTRA DELLA MEMORIA, laboratorio di stimolo e mantenimento delle capacità mnemoniche e cognitive in un ambiente accogliente che stimola la socialità.

La qualità della vita e la migliore assistenza sanitaria hanno portato ad avere una speranza di vita più lunga, questo però ci porta spesso a confrontarci con alcune difficoltà legate all'età, tra queste i disturbi alla memoria e alle capacità cognitive. Viviamo in un territorio in cui la popolazione anziana è numerosa e come enti pubblici ci poniamo l'obiettivo di promuovere benessere e proporre attività di prevenzione e cura rivolte a tutti i cittadini. Da evidenze scientifiche sappiamo che la memoria e la capacità cognitiva possono essere mantenute attraverso stimoli ed esercizi che allenano la nostra mente e dalla positiva relazione con l'altro. Tutto questo è proposto all'interno della PALESTRA DELLA MEMORIA, un ambiente conviviale dove le persone interessate potranno incontrarsi settimanalmente per sperimentare e realizzare le attività proposte dalle due Operatrici di Prossimità con la supervisione dell'Infermiere di Famiglia e Comunità, finalizzate a mantenere le capacità mnemoniche e cognitive.

Queste sono in sintesi le ragioni della proposta che realizziamo all'interno del progetto RETI DI PROSSIMITÀ (progetto sostenuto con un contributo della Compagnia di San Paolo, promosso dalla Cooperativa Andirivieni, Consorzio IN.RE.TE, CISS 38 di Cuornè, CISS-AC di Caluso, distretti Ivrea e Cuornè dell'ASL TO 4, Coop. ALCE ROSSO, Coop. PUNTO SERVICE, Coop. VALDOCCO) finalizzato a promuovere il benessere della persona anziana e al mantenimento della persona presso il proprio domicilio.

Con la presente vi invitiamo a dare massima diffusione a tutta la popolazione dell'attività che si intende iniziare che prevede un incontro settimanale il lunedì dalle 9 alle 11,30 presso il Salone Pluriuso del Comune di Vistrorio durante il quale le persone si cimenteranno in attività utili al mantenimento della memoria e della capacità cognitiva.

L'accesso al laboratorio è gratuito non occorre alcuna richiesta medica ma è necessario un primo incontro con l'infermiere di famiglia e Comunità. Per avere maggiori informazioni ci si può rivolgere all'Infermiere Famiglia e Comunità Rosanna 3457015317.

Le attività verranno presentate il 5 novembre alle ore 16 presso Vistrorio in occasione dell'incontro pubblico con l'Infermiere Fabio Beanato sul tema "Come star bene cognitivamente quando si diventa anziani" e prenderanno avvio dal 11 novembre per tutti i lunedì a seguire.

Si allega locandina.

Il Responsabile Area Anziani e Disabili  
Consorzio Servizi Sociali IN.RE.TE  
Andrea CALLEA



Comune di Vistrorio



L'INFERMIERE DI  
FAMIGLIA E COMUNITÀ



A.S.L. TO4

Azienda Sanitaria Locale  
di Ciriè, Chivasso e Ivrea